

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗИМНИХ ТРАВМ

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

Взрослые должны объяснить ребенку, что на санках:



нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно;



спускаться следует только с пологих гор, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;



в момент падения нужно группироваться.



на санки можно садиться только верхом, ноги не следует ставить на полозья, а нужно держать с боков полусогнутыми;



перед спуском с горки нужно проверить, свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона;



Катанию на лыжах и коньках детей нужно учить, обеспечив средствами защиты: налокотниками, наколенниками, шлемами.





МЧС России



- 1 Дети до 7 лет должны кататься в сопровождении взрослых

Правила БЕЗОПАСНОСТИ

2

Границы катания должны быть обозначены ограждениями

ПРИ КАТАНИИ на
ТЮБИНГЕ

3

Кататься на тубингах можно только на специально оборудованной трассе

4

Дети до 12 лет должны обязательно кататься в защитном шлеме

Единый телефон пожарных и спасателей



Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



**Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!**
Прежде чем выйти
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...
За сугробом,
за стоящей
застывшей
машинкой.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с ней на проезжую часть
прямо под колеса
едущей машинки!
Пыли, зимой тормозной
путь у автомобиля
увеличивается!



Особое предупреждение!
Если выйдёте с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребёнок встанет
с вами, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Катаясь на лыжах
и санках едешь
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.



Правила безопасности при выходе на лед

С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев. Ежегодно во время ледостава на водных объектах РФ гибнет около тысячи человек. Молодой лёд непрочный и не выдерживает тяжести человека. Безопасным считается толщина льда не менее 10-12 мм! Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение элементарных мер безопасности. Необходимо обращать внимание на запрещающие знаки вблизи водоёма («Переход (переезд) по льду Запрещён!»), а также помнить правила нахождения на льду.



На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места.

При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.

Лед толщиной 5 см выдерживает нагрузку одного человека, 8 см – двух рядом стоящих, 12 см – семерых стоящих рядом людей. Непрочный лед бывает в местах быстрого течения реки, вблизи выступающих на поверхность кустов, камыша, осоки, деревьев, в местах впадения водных потоков в водоемы, выхода родников, слива сточных вод, заготовки льда, у прорубей и лунок.

При проламывании льда необходимо:

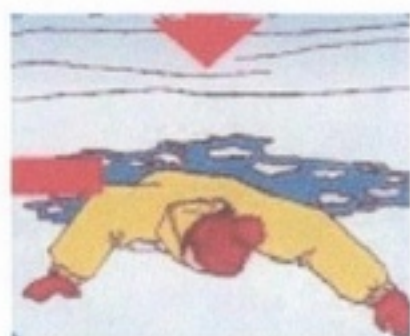
Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов. Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности. Выбраться на лёд в месте, где произошло падение. Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот. Втыкать в лёд острые предметы, подтя-



гиваясь к ним. Удаляться от полыни ползком по собственным следам. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.



Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.



Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Правила спасения на льду.

Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед, следуйте следующим рекомендациям:

- немедленно крикните ему, что идёте на помощь,
- сообщите о произошедшем в службу спасения,
- оказывающий помощь должен обвязаться веревкой,



предварительно закрепив ее на берегу,

- приближаться к провалившемуся под лед нужно л раскинутыми в стороны руками и ногами из-за опасности самому попасть в полынью,
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них,

- если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи,

- когда нет никаких подручных средств для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или жгу,

- к самому краю полыни подползать **нельзя**, иначе и сами окажетесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющем подать веревку, пояс, багор или доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед,

- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз,

- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.



Родители, не оставляйте детей без присмотра!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: детям находится на водоёмах в зимний период **без присмотра родителей!**

ПОМНИТЕ!!! Об ответственности за жизнь и здоровье детей, недопущения оставления детей без присмотра в любых травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей, об административной ответственности за нарушение Областного закона от 16.12.2009г. № 346-ЗС «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному здоровью»

Будьте внимательны друг к другу,
увидев терпящего бедствие на льду,
окажите помощь, позовите на помощь.

Телефон службы спасения 112



ГИМС информирует

Игры на льду – опасные развлечения. Пренебрежение правилами безопасного поведения-первопричина грустных и трагических последствий.

Запомните:

лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы;

лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах водной растительности, вблизи деревьев и кустов;

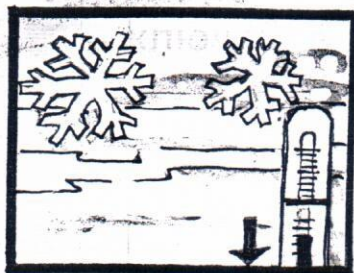
опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега;

запрещается проверять прочность льда ударом ноги;

кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках после тщательной проверки прочности льда;

нельзя собираться группами на отдельных участках льда;

нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.



При чрезвычайной ситуации звоните по телефону «112»

**Приозерское отделение Центра ГИМС Главного управления МЧС
России по Ленинградской области**



ГИМС информирует:

Игры на льду – опасные развлечения. Пренебрежение правилами безопасного поведения-первопричина грустных и трагических последствий.

Запомните:

лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы;

лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах водной растительности, вблизи деревьев и кустов;

опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега;

запрещается проверять прочность льда ударом ноги;

кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках после тщательной проверки прочности льда;

нельзя собираться группами на отдельных участках льда;

нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: ДОСКИ, ЛЕСТНИЦЫ, ВЕРЕВКИ, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ ИЛИ РЕМНИ, ЛЫЖИ, ВЕТКИ И Т.П.
Поддавать СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА С РАССТОЯНИЯ
3-4 МЕТРА

При чрезвычайной ситуации звоните по телефону «112»

Приозерское отделение Центра ГИМС Главного управления МЧС
России по Ленинградской области

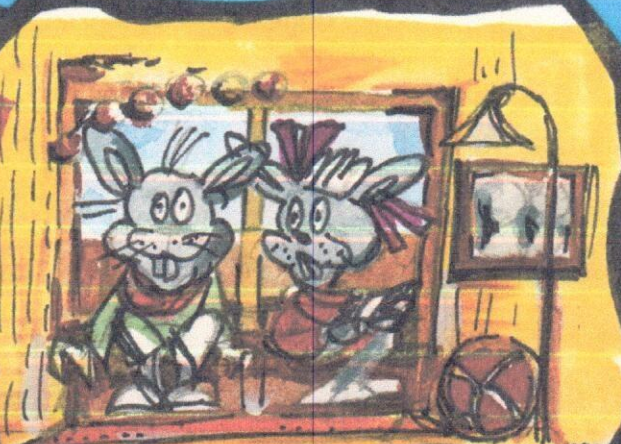


ПРИОЗЕРСКИЙ ГИМС

информирует

Игры на льду – опасные развлечения. Пренебрежение правилами безопасного поведения-первопричина грустных и трагических последствий

**ЗАЙЦЫ
НА
ЛЬДУ**



ПАПА И БРАТА СИДЕЛИ ДОМА И СКУЧАЛИ



А ПОКДЕМ
КАТАТЬСЯ
НА КОНЬКАХ



ПАПА
НЕ ПОЖЕЛЕТ
НАМ ВОЙДИТЬ
НА ЛЕД

А Я
ПОИДУ НА
ОЗЕРО С
КОНЬКАМИ



КАТАЮСЯ



ХРУСТ



КАРЮШКА
ПОМОГИТЕ



МЧС
РОССИИ



ВЫХОД
НА ЛЕД
ЗАПРЕЩЕН



КС.



ГИМС Приозерска информирует

Игры на льду – опасные развлечения. Пренебрежение правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

**ЗАЙЦЫ
НА
ЛЬДУ**



БРАТ И СЕСТРА СИДЕЛИ ДОМА И СКУЧАЛИ



А ПОЙДЕМ
КАТАТЬСЯ
НА КОНЬКАХ



ПАПА
ЗАПРЕТИЛ
НАМ ВЫХОДИТЬ
НА ЛЕД!

А Я
ПОЙДУ НА
ОЗЕРО С
КОНЬКАМИ

КАТАЮСЬ



ДЕРЖИСЬ!

ХРУСТ

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



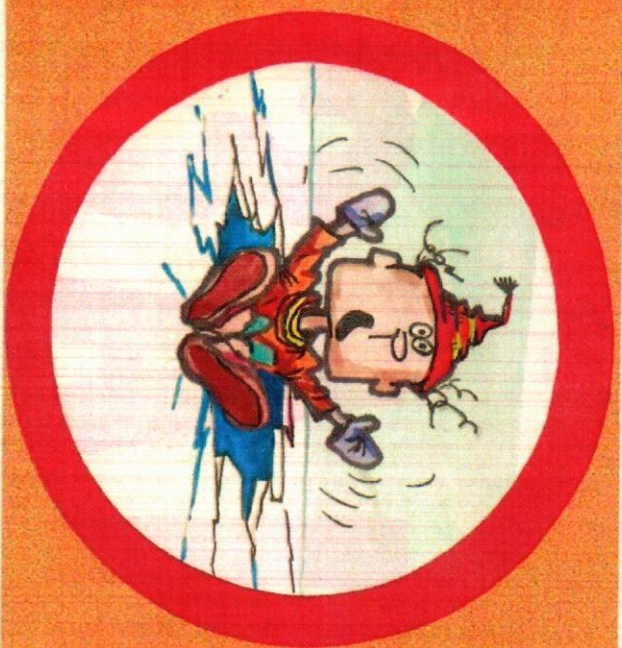
ПОМОГИТЕ!



ВЫХОД
НА ЛЕД
ЗАПРЕЩЕН!

БЕЖАТЬ К БЛИЖАЙШЕМУ
ЖИЛЮ





ВЫХОД НА СЕДЬ ЗАПРЕЩЕНО



Советы пешеходам зимой

Главные правила поведения на дороге зимой:

5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.



6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

