

"Согласовано"  
 Директор МОУ "СОШ № 4"

*И.П.Кондакова*  
 И.П.Кондакова

8 день

Учащиеся 1-4 классы

с 7 до 10 лет

№ рецепту	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
2004г.							
1	2	3	4	5	6	7	8
54-1к2-20	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,8	5,8	33	207,9	22
54-2гн-220	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	13
3	Батон нарез. Обог. микронутриентам	20	0,58	0,1	1,59	9,83	5
	<b>Итого</b>		<b>0,78</b>	<b>0,10</b>	<b>41,09</b>	<b>244,53</b>	<b>40</b>
95	Суп из овощей	200	2,4	3,4	8,1	73	15
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	3,18	9,53	26,7	211,14	20
54-11р-2020	Рыба припущенная с овощами	80	9,6	5,2	4,4	103,00	30
436	Напиток лимонный витаминизированный	200	0,2	0,00	25,7	105,00	15
п/п	Хлеб ржано-пшенич. обогашен.микронутриентами	40	2,84	0,48	18,64	90,40	5
	<b>Итого</b>		<b>6,82</b>	<b>23,21</b>	<b>130,34</b>	<b>580,54</b>	<b>85</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>7,60</b>	<b>23,31</b>	<b>171,43</b>	<b>825,07</b>	<b>125</b>