

Присоединяйтесь к вызову «100 тысяч шагов» в приложении ГТО!

Готовы проверить свою выносливость и мотивацию? В нашем новом вызове вы сможете соревноваться с друзьями и другими участниками, ставя перед собой цель — ПРОЙТИ 100 ТЫСЯЧ ШАГОВ!

Как определится победитель?

- По количеству очков, полученных за тренировки в вызове;
- По количеству баллов, заработанных в приложении в период вызова;
- И, наконец, по пройденным шагам;

Призы ждут вас! Каждый день запускайте тренировки, фиксируйте свои достижения и двигайтесь к победе!

Напоминаем, приложение можно скачать в Google Play, App Store, RuStore.

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов. Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

[#ГТО](#)

[#ПодтягивайсЯиТы](#)

[#Приозерскийрайон](#)

[#Спорт_нормажизни](#)

ВЫЗОВ
«СТО ТЫСЯЧ ШАГОВ»
С 22 ноября по 1 декабря

доступно RuStore

доступно Google Play

доступно App Store