



Медицинское заключение для участия в ГТО.

Желающие выполнить нормативы комплекса ГТО, имеющие I или II группу здоровья либо основную медицинскую группу для занятий физической культурой, должны оформить соответствующее медицинское заключение с указанием группы здоровья у врача-терапевта или педиатра (по возрасту).

Лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена III или IV группа здоровья, для допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО потребуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительного обследования.

Инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов потребуется осмотр врача по спортивной медицине и дополнительное обследование. Решение о допуске принимается на основании группы инвалидности/ограничения, в соответствии с клиническими рекомендациями, с учетом состояния здоровья, группы и ступени комплекса ГТО.

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов. Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

[#ГТО](#)

[#ВФСКГТО](#)

[#ПодтягивайсЯиТы](#)

[#Приозерскийрайон](#)