

Специалисты центра тестирования ГТО 03.05.2024 г посетили **МОУ «КОММУНАРСКАЯ ООШ»**, где приняли нормативы у всех желающих школьников.

Ребята выполнили следующие виды испытаний :

- ✓ отжимания от пола
- ✓ прыжок в длину с места
- ✓ наклон на гибкость
- ✓ бег 30 метров
- ✓ челночный бег
- ✓ бег длительностью 1 км/ 1.5 км/ 2 км в зависимости от возрастной ступени

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов.

Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

**#ГТО #ВФСКГТО #ПодтягивайсяИТы**

