

## **Телефоны экстренной психологической помощи в Санкт-Петербурге**

### Телефоны «Доверия» взрослым:

1. 708-40-41, экстренная психологическая помощь (круглосуточно, ин-т «Гармония»);
2. 344-08-06, экстренная психологическая помощь семьям в трудных жизненных ситуациях (будни с 9 до 18);
3. 718-25-16, МЧС, экстренная психологическая помощь (будни с 9 до 18);
4. 714-42-10, телефон Доверия по вопросам любых зависимостей: химической, компьютерной и пр. (круглосуточно, межрайонный наркологический диспансер №1);
5. 251-13-32, Кризисный центр 812 (с 18.00 до 02.00) для детей с различными заболеваниями и их родителей);
6. Работа с зависимостью: СПб ул. Рябиновая д.18ю. Телефон: 8-812-304-23-17; 8-911-766-40-099; 714-42-10 – телефон для зависимых; 570-02-52 – телефон для матерей зависимых.

### Психологические центры для взрослых:

1. Кабинет психологической помощи для студентов и молодёжи – 369-86-01 (в поликлинике);
2. Институт «Гармония», ул. Гастелло д.9 – 371-82-20;
3. Кризисный центр помощи женщинам – 373-06-73.

Телефон доверия для родителей и специалистов: 8800-200-47-03;

МКУ «Центр диагностики и консультирования» г. Приозерска  
ЛО: запись к педагогу – психологу 8-981-724-86-77