

"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "Приозерскхлеб - Сервис"
 Зернова О.М.



Согласовано
 Директор МОУ "СОШ № 4"
 Кондакова И.П.

КАТЕГОРИЯ - БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ПЯТНИЦА № -05							
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша рисовая молочная	200	5	8,1	27,9	205,1	189	15,77
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	430	2,05
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	к/к	4,29
Итого за прием пищи:	420	6,7	8,8	53,2	317,5		22,11
обед							
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	250	5,2	9,8	10,7	155,6	98	13,34
Рагу из птицы	190	16,3	20,8	17,6	323	309	63,42
Компот из сухофруктов	200	0	0	14,6	58,1	402	6,83
Хлеб ржаной	25	1,7	0,2	10,6	51	к/к	2,3
Итого за прием пищи:	665	23,2	30,8	53,5	587,7		85,89
Всего за день	1085	29,9	39,6	106,7	905,2		108

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

** ПРИЛЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20