

## Как заражаются вшами

От заражения вшами никто не застрахован. Головная вошь – подвижное насекомое, способное довольно быстро перемещаться, переползая с волос (или вещей) заболевшего, тем самым увеличивая распространенность педикулеза. Это неприятное заболевание чревато к тому же заражением инфекционными болезнями, поскольку вши являются переносчиками бактерий-возбудителей различных форм тифа. Обладание информацией о путях распространения педикулеза, четкое представление о том, **как заражаются вшами**, помогут избежать заболевания.

## Как происходит заражение

Если бы кто-то задался целью совершенно точно **избежать заражения вшами**, то он получил бы совет специалиста полностью ограничить любые личные контакты с людьми, их местами проживания, личными вещами и любыми другими предметами обихода. Разумеется, выполнение такой рекомендации невозможно в современном мире для большинства людей, за исключением, может быть, религиозных отшельников. Вши сопровождают человечество на всем протяжении его истории, их следы были найдены учеными даже в самых древних захоронениях.

## **Вши бывают:**

- платяные – местом обитания являются складки одежды и постельное белье;
- головные – обитают в области волосистой части головы;
- лобковые – располагаются на волосяном покрове на лобке.

Наиболее распространенным видом являются головные эктопаразиты. Современному человеку остается лишь вооружиться информацией об особенностях заболевания и мерах профилактики.

Несмотря на распространенное заблуждение о том, что педикулез – удел нерях и грязнуль, вши предпочитают селиться на чистых волосах. Для распространения заболевания имеет важное значение скученность населения, особенно если речь идет о детях и детских коллективах. **Как же заражаются вшами?** Заражение вшами происходит при непосредственных контактах с людьми, имеющими этих паразитов. Переполненный общественный транспорт, общественные места с большим количеством людей, находящихся в небольшом помещении, пребывание в коллективе (например, детские сады, оздоровительные лагеря) - это ситуации, которые чреваты заражением педикулезом. Если ребенок вернулся из школы (детского садика, приехал домой после летнего отдыха в лагере) и вы заметили, что его беспокоит зуд волосистой

части головы, особенно – в областях за ушами, на затылке, это значит, что есть повод осмотреть голову ребенка и при выявлении заражения педикулезом немедленно отправляться в аптеку за препаратами, которые помогут избавиться от вшей.

### **Профилактика**

Наиболее подвержены педикулезу дети. Причина - особенности общения детей в коллективе. Родители должны объяснять детям, **как происходит заражение вшами** и как этого можно избежать.

Заражение возникает при передаче вшей от больного ребенка к здоровому, но вши не могут прыгать с человека на человека, они могут только ползать, поэтому, перелететь на голову здорового малыша с больного они не могут, нужен тесный контакт, например, сон в одной кровати, пользование общими шапочками, расческами. Можно случайно стряхнуть вшей во время активных игр с волос одного малыша на другого. Следует избегать плотных контактов с возможными носителями.

#### **Расскажите детям, что избежать заражения вшами можно, если:**

- пользоваться только своими предметами гигиены;
- при контакте с носителями педикулеза максимально защитить волосы и кожу, после окончания контакта тщательно вымыться с использованием мыла и мочалки, снять и провести обработку одежды.

Случается, что профилактических мер бывает недостаточно, но если вы или ваш ребенок заразились педикулезом, не нужно поддаваться панике. Педикулез давно и хорошо известен человеку, современная фармакология и фармацевтическая промышленность разработала и предлагает эффективные и безопасные меры борьбы с этим заболеванием.